

PLANNING 2020/2021



	MERCREDI	VENDREDI
	14h30 - 15h MOTRI-JUDO Groupe 1 3 ans	
	15h - 15h30 MOTRI-JUDO Groupe 2 3 ans	
	16h - 17h EVEIL JUDO 4 à 5 ans	
	17h - 18h JUDO MINI-POUSSINS 6 à 7 ans	17h - 18h JUDO MINI-POUSSINS 6 à 7 ans
	18h -19h JUDO POUSSINS/BENJAMINS 8 à 11 ans	18h -19h JUDO POUSSINS/BENJAMINS 8 à 11 ans
Séance continue double-activités pour ceux qui le souhaitent	19h - 20h SELF DEFENSE Adultes	19h - 20h TAÏSO & RENFORCEMENT Adultes
	19h45 - 20h45 TAÏSO & RENFORCEMENT Adultes	20h - 21h30 JUDO Ados & Adultes
	20h30 - 21h30 JUDO Ados & Adultes	